

MOBNING

- det vil vi ikke ha`

Kort forældrevejledning

- handling skaber forvandling

Hvad er mobning?

En person bliver mobbet, når han eller hun gentagende gange over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra en` eller flere personer.

Negative handlinger er, når nogen prøver at påføre en anden person skade eller ubehag, men også f.eks. en aggressiv handling, hvor der er ubalance i styrkeforholdet.

Mobning er et "hemmeligt mareridt". Selv om det normalt sker for øjnene af andre, så lider man i stilhed. Mobning lever højt på hemmeligheder og angst.

Tegn på mobning

Hjemme og i skolen

- Barnet vil ikke i skole – generelt eller på bestemte tidspunkter.
- Barnet er bange for at gå til og fra skole – plager om at blive kørt eller vælger selv ulogisk skolevej.
- Barnet kommer hjem med ødelagte bøger, ting og tøj.
- Barnet får blå mærker, skader og skrammer.
- Barnet tager ikke jævnaldrende kammerater med hjem.
- Barnet har ingen god ven i fritiden.
- Barnet har urolig nattesøvn med mareridt og gråd.
- Barnet mister interessen for skolen og laver dårlige præsentationer.
- Barnet virker uglad, trist, deprimeret og viser skiftende humør.
- Barnet har uforklarlige sygdomme.

Hvad kan forældre til mobbede gøre?

Når forældre opdager, at deres barn bliver mobbet, er det vigtigste at vise forståelse for barnet og frem for alt støtte barnet. Det drejer sig om at gengive barnet selvtillid og troen på, at I sammen kan klare det her.

Se i øvrigt "Handleplan mod mobning – Kerteminde Byskole" på vores hjemmeside www.kertemindebyskole.dk